



## \ CURADORIA EDUCATIVA

Olá, educadora(or)! Que felicidade te encontrar!  
Hoje é dia de falarmos sobre conexões entre cidades e pessoas.

Elencamos por aqui alguns aplicativos que podem ser úteis pra você em seu dia-a-dia, na constante dança entre ser habitante e ser habitado. O ir e vir das cidades muitas vezes pode ser cansativo e a saúde mental precisa ser considerada, inclusive, quando você estiver em seus deslocamentos diversos ao longo das semanas. Ensinar para os seus públicos a diversidade de possibilidades de praticar o autocuidado conectado com a segurança, saúde e mobilidade nos lugares em que vivemos, visitamos e conhecemos é também ensinar sobre a importância da coletividade. Pauta importante para pessoas de todas as idades:

Be Okay



Disponível para celulares Android e iPhone (iOS), esse [aplicativo](#) tem o objetivo de ajudar usuários a lidar com crises de ansiedade e ataques de pânico através do controle da respiração. Se em algum momento no trânsito, você se deparar com uma crise, você aciona um botão na tela central e exercícios de inspiração e expiração são exibidos, com períodos que podem ser personalizados nas configurações do

app. Ainda é possível tentar se acalmar ao escolher sons relaxantes como ondas do mar, florestas e músicas.

### Cidadera e Mobilize

O [Cidadera](#), aplicativo gratuito para iOS e Android, ajuda a denunciar e mapear problemas nas cidades. Oferece a oportunidade das pessoas [endossarem](#) as reclamações dos demais usuários e divulgá-las nas redes sociais. Em parceria com o Mobilize, o Cidadera agora também registra problemas na mobilidade urbana e que geram estresse cotidiano. Acessibilidade, água e esgoto, alagamento, árvores, buracos, educação, energia, iluminação, lixo, local público, obra pública, pedestre, poluição do ar, poluição sonora, poluição visual, queimada, transporte, trânsito, saúde e muito mais.



### Minha cidade



Este [aplicativo](#) proporciona uma maior aproximação entre cidadão e prefeitura, oferecendo acesso a diferentes serviços de maneira rápida, fácil e eficiente. Dos serviços de saúde da sua cidade à informações sobre o trânsito, você consegue navegar na palma da sua mão.

### BlindWiki

[Aplicativo](#) composto por uma rede de áudio baseada em localização, onde os cidadãos que são cegos ou apresentam perda parcial de visão, utilizam smartphones para compartilhar suas experiências através da publicação de gravações sonoras. Conheça, por meio desse app, [Mapas sensoriais](#) para sentir a cidade.



**E você? Já percebeu a [linguagem](#) das cidades? Que tal experimentar...Forte abraço.**