

## MOBILIDADE EM FOCO

Ei, professora(or)!

Tudo bem por aí?



Você já parou para pensar sobre os sons da cidade que você vive? O ruído do ir e vir dos carros, ônibus, metrô, buzinas, frenagens bruscas, anúncio das lojas, sirenes...

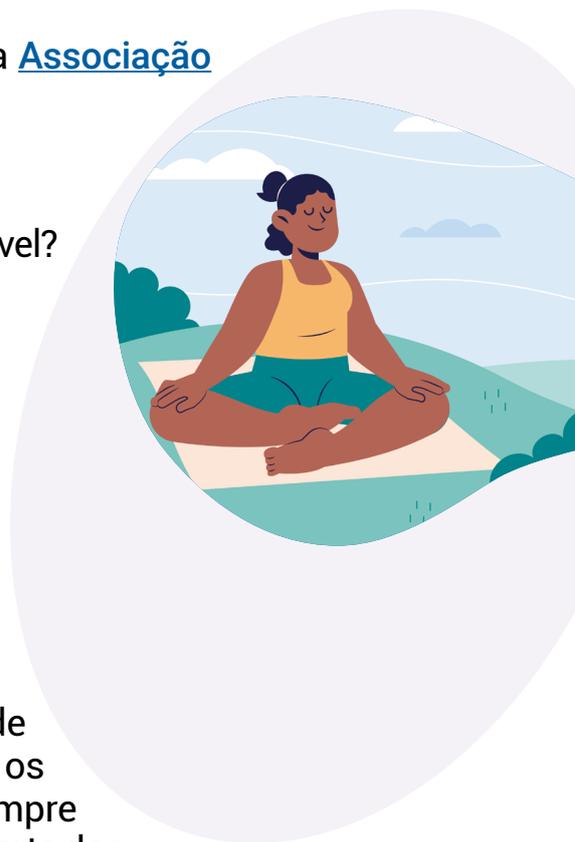
A poluição sonora é causadora de diversos danos à saúde. É considerado um crime ambiental perante a lei federal nº 9.605/1998. Segundo Thomas Münzel, professor sênior do University Medical Center Mainz "os estudos epidemiológicos recentes demonstraram que o ruído do tráfego, como ruído rodoviário, ferroviário ou de aeronaves, aumenta o risco de morbidade e mortalidade cardiovascular, com evidências para o desenvolvimento de doenças cardiometabólicas, como doença cardíaca isquêmica, insuficiência cardíaca, AVC (Acidente Vascular Cerebral) e diabetes." Ou seja, quanto mais barulhento o nosso trânsito pela cidade, menos saudável estamos.

Sabemos que a mobilidade urbana nem sempre permite que esses ruídos sejam substituídos por sons do canto dos pássaros, vento, ondas do mar ou músicas relaxantes. Precisamos muitas vezes ficar horas dentro de um transporte público para conseguirmos chegar em nossos compromissos, enfrentar a sobrecarga do trânsito em momentos que parecem não ter mais fim ou, ainda, ter que disputar o volume da sua voz, com os ruídos diversos existentes ao nosso redor.

A nossa curadoria da semana é um convite para conhecermos algumas iniciativas, materiais e inspirações que buscam minimizar os impactos da poluição sonora em nosso cotidiano. A ideia é que os materiais compartilhados possam contribuir para iniciativas em seu cotidiano escolar.



1. Clique [aqui](#) e conheça os grupos de trabalho da [Associação Brasileira para Qualidade Acústica](#).
2. [Guia](#) prático para as escolas. Sim, temos!
3. A potência do silêncio na cidade! É realmente possível? [Aqui](#) algumas reflexões.
4. [Dicas](#) para redução de ruídos no trânsito!
5. [Paisagens](#) sonoras urbanas.
6. [Som](#) da Maré.
7. Os [mapas](#) de ruído.



Ouçá [músicas](#) que você goste, perceba a cidade por [outras perspectivas](#) mais poéticas, respeite os sinais do seu corpo. Nossa dica por aqui é, sempre que puder, descanse, desconecte e [silencie](#) parte dos seus dias.

Aproveitamos a oportunidade de diálogo para convidá-las(os) também para uma navegação no site da [CCR](#) para que conheçam um pouquinho das muitas ações desenvolvidas pelo grupo.

Até breve.

